

Regolamento speciale di corsa

10° “DUE GIORNI DEL MARE 2024”

*VI° Trofeo FONTEVIVA -IV° Trofeo l'Abbraccio
06 e 07 Aprile 2024 Coppa Europa - Gara Internazionale di Paraciclismo*

Art. 1 – Organizzatore

L'Associazione Sportiva Dilettantistica A.S.D Ciclo Abilia organizza per i giorni 06 e 07 Aprile 2024 a Marina di Massa Vie VESPUCCI la 10° “DUE GIORNI DEL MARE”, gara internazionale di ciclismo paralimpico, riservata alle categorie Handbike, Triciclo, Ciclismo e Tandem.

Art. 2 – Partecipazione

La manifestazione è aperta agli atleti di ambo i sessi, in possesso di regolare idoneità medico-sportiva e tessera FCI o per la rispettiva Federazione Ciclistica Nazionale affiliata all'UCI

Art. 3 – Disposizioni Particolari

E' obbligatorio l'uso del casco rigido.

I partecipanti si assumono ogni responsabilità per tutti i rischi derivanti dalla partecipazione all'evento: cadute, contatti con altri partecipanti, veicoli, spettatori o altro, sollevando quindi il comitato organizzatore ed i suoi rappresentanti.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vige il regolamento internazionale UCI e quello nazionale FCI.

Art. 4 – Iscrizioni

Per gli atleti italiani, le iscrizioni si ricevono esclusivamente attraverso il sistema centralizzato della FCI (KSport), ID della Gara 170967

Gli atleti stranieri dovranno iscriversi tramite l'apposita procedura prevista sul sito web della manifestazione www.cicloabilia.com oppure inviando mail a iscrizioni@segreteriaiagare.it

Le iscrizioni chiuderanno il giorno 31 Marzo 2024 alle ore 24.00.

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di essere fisicamente idoneo alla partecipazione delle gare in programma.

Il comitato organizzatore si riserva la facoltà di non accettare iscrizioni indesiderate.

L'iscrizione alla manifestazione è considerata valida solo dopo il pagamento delle quote di iscrizione come sotto riportate che dovrà obbligatoriamente essere effettuato al momento della iscrizione e non in loco

Quota iscrizione:

€ 30,00 per una sola gara

€ 40,00 per due gare



i pagamenti devono avvenire solo tramite bonifico bancario al seguente IBAN

IT26 K 0503413643000000004311

swift BAPPIT 21S39

intestato a A.S.DILETTANTISTICA CICLO ABILIA

per una miglior collaborazione si chiede cortesemente di esibire al momento della verifica licenze il bonifico di pagamento

Art. 5 – Verifica Licenze e Riunione Tecnica

La verifica licenze verrà effettuata solo il 05 aprile presso PARCO DELLA COMASCA – Via Ronchi 105 loc. Ronchi Marina di Massa (MS) dalle ore 16:30 alle 18.30

Riunione tecnica alle ore 19.00

SI RICORDA CHE GLI ATLETI STRANIERI DOVRANNO ESIBIRE OBBLIGATORIAMENTE L'AUTORIZZAZIONE DELLA FEDERAZIONE DI APPARTENENZA PER SVOLGERE GARE ALL'ESTERO, OLTRE ALLA LICENZA UCI.

Art. 6 – Equipaggiamento Hand Bike - Tricicli

Per ragioni di sicurezza degli atleti partecipanti alla gara, è fatto obbligo l'utilizzo della barra posteriore di sicurezza oltre al doppio freno.

L'assenza di tale requisiti tecnici comporterà l'esclusione dell'atleta dalla gara.

Obbligo di indossare il casco con l'adeguato colore relativo alla categoria, vedi tabella Norme attuative 2024

Art. 7 – Percorso e operazioni di partenza

Per la 10° edizione il tradizionale percorso si sposta dal loc. Ronchi al lungomare, di Marina di Massa. Centro P.zza Betti

Il percorso completamente pianeggiante di Km 5 da ripetersi a seconda delle categorie sul Lungomare di Ponente, con partenza e arrivo da V.le Vespucci all'altezza di Villa Cuturi

La partenza e arrivo saranno per entrambi i giorni di gara presso Villa Cuturi, come da planimetria allegata

Sarà riservato un parcheggio in via Lungofrigido che dista circa 800 mt dalla partenza dove poter lasciare i mezzi.

Sul tratto di arrivo e partenza ci sono ampi marciapiedi dove eventualmente posizionare gazebo per le squadre. In caso di controllo anti-doping saranno messe a disposizione navette per accompagnare gli atleti al parco Comasca dove sono situati gli appositi locali

La gara si svolge secondo la tabella sotto riportate predisposto dalla Commissione Nazionale Paralimpica.



PROVA IN LINEA – Sabato 06 Aprile 2024

Ora	Categoria	Giri	Km
09.00	MH1-MH2	8	40
09.00	WH1-WH2	8	40
09.02	MT1-MT2-WT1-WT2	6	30
11.00	MH3	10	50
11.02	WH3-WH4-WH5-WHO	8	40
13,15	MC4-MC5	14	70
13,17	MC1-MC2-MC3	11	55
15.00	MB-WB	14	70
15,02	WC1-WC2-WC3-WC4-WC5	11	55
17,30	MH4	10	50
17,32	MH5-MHO	10	50

CRONOMETRO INDIVIDUALE – Domenica 07 Aprile 2024

Ora	Categoria	Giri	Km
09:00	MB	5	25
	MC5-MC4	5	25
	WB	4	20
	WC5-WC4	4	20
	MC3-MC2-MC1	3	15
	WC3-WC2-WC1	3	15
	MH3-MH4-MH5-MHO	3	15
	WH5-WH4-WH3-WHO	3	15
	MH1-MH2-WH1-WH2	3	15
	MT1-MT2-WT1-WT2	3	15

NB.

SONO AMMESSE LE CATEGORIE UNDER 14 SOLO PER LA GARA A CRONO COME DA NORMATIVE UCI

Il programma gara e gli orari di partenza potranno essere modificati in base al numero effettivo di partenti; eventuali modifiche saranno comunicate durante la riunione tecnica



Art. 8 – Arrivo e Classifiche – Punteggio UCI

Il primo atleta assoluto di ogni gara determinerà la fine della competizione.

Sarà stilata la classifica per ogni singola categoria, sulla base del numero di giri compiuto .

I punteggi UCI saranno assegnati sulla base della classifica combinata strada e crono; in caso di parità punteggio, vale il miglior piazzamento nella prova a cronometro

Sarà presente un rilevamento tempo con transponder (SDAM) per entrambe le gare. Verranno assegnati agli atleti al momento della verifica licenze, gli stessi dovranno essere restituiti al termine della prova a cronometro

A CAUSA DELLA MANCANZA DELLA STAMPA DELLE TESSERE FCI LA SOCIETA' SI VEDE COSTRETTA A TRATTENERE A TITOLO CAUZIONALE O IL DOCUMENTO D'IDENTITA' O € 100 (COSTO DEL TRASPONDER PER ATLETA) CHE VERRANNO RESTITUITI AL MOMENTO DELLA RICONSEGNA DEGLI STESSI

SOLO PER GLI ATLETI STRANIERI IN POSSESSO DELLA LICENZA UCI VERRA' TRATTENUTA LA STESSA A TITOLO CAUZIONALE O UN DOCUMENTO DI RICONOSCIMENTO

In caso di perdita o rottura del trasponder, l'atleta sarà tenuto a rimborsare alla società organizzatrice la cifra di € 100,00

Art 9 – Premiazioni

Le cerimonie di premiazione si svolgeranno al termine della sola giornata di Domenica secondo la sola classifica combinata

La location della premiazione verrà comunicata alla riunione tecnica del 05/04

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria

Art. 10 – Reclami

Eventuali reclami dovranno essere formalizzati secondo le modalità prescritte dall'UCI.

Art. 11 – Hotel e Ristori

Sono state riservate condizioni particolari con alcuni hotel, visibili sul sito www.cicloabilia.com
casa vacanza sacro cuore loc. Ronchi (Angela 3666475884)

E' previsto presso parco Comasca servizio ristoro sia il sabato che la domenica, orario e modalità da definire direttamente al momento della prenotazione (obbligatoria per una miglior gestione dei pasti) con il sig. **Carmassi Daniele cell +39.338.6456636 mail - comascaincampus@gmail.com**

Sarà possibile utilizzare i servizi igienici e spogliatoi, presso la struttura; non sono disponibili docce

Art. 12 – Doping

I locali antidoping sono situati presso parco Comasca via Ronchi 105 Massa debitamente segnalati e accessibili in prossimità delle tribune campo tiro con l'arco

E' previsto un servizio navetta nel parcheggio di Via Lungofrigido che accompagnerà gli atleti, medici e chaperons ai locali doping posti presso parco Comasca



Art. 13 – Ospedali

Nuovo Ospedale Apuano NOA · Via Fiume 173 - 54100 Massa (MS)

Ph. +39.0585.4931

Art. 14 - Contatti & info

Cavaldonati Samanta +39.339.3030446 (chiamare dopo le 14.00)

Fioravanti Nicodemo +39.338.9128328

mail - cavaldonati.s@alice.it

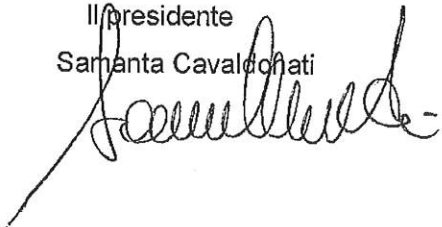
web - www.cicloabilia.com

Facebook - Due Giorni del Mare

Instagram – [duegiornidelmare](https://www.instagram.com/duegiornidelmare)

Massa li 14/02/2024

Il presidente
Samanta Cavaldonati



Direttore di Corsa
Rancilio Roberto



Special cycling race regulation

10 ° “ Due Giorni Del Mare 2024 “

V° Trofeo Fonteviva – IV Trofeo l’Abbraccio

06-07 April 2024 Coppa Europa – International paralympic cycling race

Art 1 - Organization

The Amateur Sports Association A.S.D Ciclo Abilia organizes for the days 06 and 07 April 2024 in Marina di Massa (MS) Viale Vespucci the “10 Due Giorni Del Mare”, an international Paralympic cycling competition, reserved to the Handbike, Tricycle, Cycling and Tandem categories.

Art 2 - Participation

The event is reserved for male and female categories, with a regular sport medical fitness and F.C.I card or a respective National Cycling Federation card affiliated to the U.C.I.

Art 3 - Special provisions

The use of a helmet is mandatory.

The participants will assume all responsibility for all risks arising from participation to the event: falls, contacts with other participants, vehicles, spectators or others, thus raising the organizing committee and its representatives.

For anything not covered in this regulation, the UCI international regulation and the national FCI regulation apply.

Art 4 - Registrations

For Italian athletes, registrations are received exclusively through the centralized system of the FCI (K Sport), Race ID **170967**

Foreign athletes must register by website www.cicloabilia.com or by e-mail at iscrizioni@segreteriaagare.it

Registrations will close on March 31, 2024 at 24.00.

By registering, the athlete declares to be physically fit to participate in the scheduled races.

The organizing committee reserves the right not to accept unwanted registrations.

The race registration will be valid by the time of the payments fee as follow **it must be done on registration procedure and not on the place.**

- € 30.00 for a single race

- € 40.00 for two races

The payments must be made by bank transfer to the following IBAN

IT26 K 0503413643000000004311

swif BAPPIT 21S39

to A.S.DILETTANTISTICA CICLO ABILIA

for a better collaboration we kindly ask you to show the payment transfer by the moment of the license verifications

Art 5 - Check Licenses and Technical Meeting

The license verifications *WILL BE DONE ONLT THE 05th April AT PARCO DELLA COMASCA – Via Ronchi 105 loc. Ronchi Marina di Massa (MS) FROM 16.30 TO 18.30.*

TECHNICAL MEETING AT 19.00

The foreign athletes must compulsorily show the authorization of their federation to race in competitions abroad in addition to the UCI license.

Art 6 - Hand Bike Equipment - Tricycles

For reasons of safety of the athletes participating to the race, it is mandatory to use the rear safety bar in addition to the double brake.

The absence of this technical requirement will exclude the athlete from the race.

It is mandatory to wear a helmet with the appropriate color related to the category, see Table of Rules 2024

Art 7 - Distance and starting operations

The race distance in the 10 edition will be moved from Lungomare di Ponente to Piazza Betti .

The distance will be of 5 km completely flat to be repeated in accordance to the category in Lungomare di Ponente with departure and arrival from Viale Vespucci in Villa Cuturi.

The departure and arrival will be for both days in Villa Cuturi, as per attached file.

The parking place will be located in via Lungofrigido, 800 mt from the departure area.

At the departure and arrival area there are wide pavements where it will be possible to placed gazebos

In the events of doping control, shuttle services will be availables for the athletes to pick them up to Comasca Park.

The competition takes place according to the table below prepared by the National Paralympic Commission.

ROAD RACE

Ora	Categoria	Giri	Km
09.00	MH1-MH2	8	40
09.00	WH1-WH2	8	40
09.02	MT1-MT2-WT1-WT2	6	30
11.00	MH3	10	50
11.02	WH3-WH4-WH5-WHO	8	40
13,15	MC4-MC5	14	70
13,17	MC1-MC2-MC3	11	55
15.00	MB-WB	14	70
15,02	WC1-WC2-WC3-WC4-WC5	11	55
17,30	MH4	10	50
17,32	MH5-MHO	10	50

CHRONO RACE

Ora	Categoria	Giri	Km
09:00	MB	5	25
	MC5-MC4	5	25
	WB	4	20
	WC5-WC4	4	20
	MC3-MC2-MC1	3	15
	WC3-WC2-WC1	3	15
	MH3-MH4-MH5-MHO	3	15
	WH5-WH4-WH3-WHO	3	15
	MH1-MH2-WH1-WH2	3	15
	MT1-MT2-WT1-WT2	3	15

UNDER 14 ARE ALLOWED ONLY FOR THE CHRONO RACE AS PER UCI REGULATIONS.

THE RACE AND THE TIME SCHEDULES COULD BE MODIFIED DUE TO THE ACTUAL NUMBER OF DEPARTURES. ANY CHANGES WILL BE COMMUNICATED TO THE TECHNICAL MEETING.

Art 8 - Arrival and Classifications UCI points

The first absolute athlete in each race will determines the end of the competition.

The ranking will be valid for each category, based on the number of laps completed.

UCI scores will be awarded based on the combined road and time trial, in the event of a equal score, the best placement in the time trial will be considered.

It will be a time tracking with transponders (SDAM) for both races. They will be assigned to the athletes at the time of the license verification, they must be returned at the end of the time trial

Due to the lack of the FCI printed licenses the society will retain as deposit or the identity card or € 100 (the fee for transponder for each athlete) that will be returned upon delivery of the transponders.

Only for foreign athletes with UCI license the same will be retained or an identity card as a deposit.

In case of loss or break of the transponder the athlete will be required to refund the company for the total of € 100.00

Art 9 - Prizes

The prize ceremonies will take place at the end of the races on Sunday according alone to the combined ranking

The location for the ceremony will be communicate at the technical meeting on April 05th

The top three athletes in each category will be awarded.

Art 10 - Complaints

Any complaints must be submitted according to the procedures UCI.

Art 11 - Hotel and Info

Special conditions have been reserved for some hotels show on the site www.cicloabilia.com

- Casa vacanza Sacro Cuore Loc. Ronchi (Miss Angela ph. 366 6475884)

Parco della Comasca is provided by free meal services for athletes on Saturday and Sunday Time table available on the reservation proceduren to Mr Carmassi Daniele al No. 338/6456636 or by email comascaincampus@gmail.com

it will be possible to use the toilets and the changing rooms The shower service will not be available.

Art 12 - Doping

The anti-doping facilities are located in the Parco della Comasca via Ronchi 105, indicated and available near the archery field tribunes.

A shuttle service wil be provided in Via LungoFrigido parking car place which will drives the medical, the athletes and chaperons to the local doping area at La Comasca Park.

Art 13- Hospitals

New Apuano Hospital NOA · Via Fiume 173 - 54100 Massa (MS) tel 0585 4931

Art 14 – Contacts & Info

Cavaldonati Samanta 339-3030446 (call after 14.00)

Fioravanti Nicodemo 338-9128328

Mail – cavaldonati.s@alice.it

www.cicloabilia.com

Facebook Due giorni del Mare

Instagram – duegiornidelmare

Massa, 14/02/2024

The president

The race director

ID GARA 170967

Pag. 1/3

Codice gara 002 Settore : Paralimpico Organizzatore: 08E3125

Estensione: Internazionale Classe : CICLISMO E HANDBIKE

Tipo Gara : Handbike/Ciclismo Partecipazione: Libera

Tipo percorso:

Montepremi: Gara senza tabella montepremi

Categorie ammesse : HANDBIKE Maschile / Femminile H1, H2, H3, H4, H5
CICLISMO PARALIMPICO Maschile / Femminile C1, C2, C3, C4, C5, TANDEM B, T1, T2
Open maschile/femminile: H-Open1, H-Open2, T-Open
Under 14 maschile/femminile

Data : 06/04/2024 Località svolgimento : TOSCANA Massa

Denominazione : 10° DUE GIORNI DEL MARE 2024
PROVA VALIDA CAMPIONATO TOSCANO CRONO E STRADA

Società Org: A.S. DILETTANTISTICA CICLO ABILIA

Sede: A.S. DILETTANTISTICA CICLO ABILIA - VIA RONCHI 105 - 54100 - MASSA - MS

Tel. 3393030446-3389128328

E-Mail cavaldonati.s@alice.it

Iscrizioni : PARCO COMASCA - VIA RONCHI 105 - 54100 Massa MS

Apertura Data 11/02/2024 Ore Chiusura Data 31/03/2024 Ore

Tel. 338912832

E-Mail iscrizioni@segreteriaigare.it

Addetto giuria : FERRARI CHRISTIAN tessera A027581

Resp. manifestazione : CAVALDONATI SAMANTA TESSERA A075238 cell 339303044

Dir.corsa/org. 1: 540300U RANCILIO ROBERTO

Dir. corsa /org 2:

Dir. corsa /org 3:

Medico : DOTT. FRANCESCA BENEDETTI

Delegato tecnico : CROCE ROSSA ITALIANA

Eventuale luogo antidoping : PRESSO PARCO COMASCA VIA RONCHI 105 MASSA

Addetto controllo antidoping : CARMASSI DANIELE TESSERA A075327 CELL 3386456636

Note :

Data 18/02/2024

A.S.D. Ciclo Abilia
Timbro della società
Via Ronchi, 105
54100 Massa (MS)
C.F.: 92030090457

Firma del Presidente

Data di approvazione

29/02/2024

Timbro del Comitato/Struttura Tecnica Nazionale



Denominazione : 10° DUE GIORNI DEL MARE 2024

Organizzatore : 08E3125 A.S. DILETTANTISTICA CICLO ABILIA

06/04/2024	10° DUE GIORNI DEL MARE	Corsa singola	Tappa	1
------------	-------------------------	---------------	-------	---

Ritrovo : MARINA DI MASSA PRE.SO VILLA CUTURI V.LE VESPUCCI 24 LUNO Ore 08:00

Partenza : V.LE VESPUCCI 24 MARINA DI MASSA - CENTRO Ore 09:00

Km: 5.00

Descrizione del percorso/Programma riunione:

TRATTASI DI NUOVO PERCORSO CON PARTENZA E ARRIVO NEL CENTRO DI MARINA MASSA COMPLETAMENTE CHIUSO AL TRAFFICO CON DIVERSI RILANCE DA ROTODE NATURALI E UNA REALIZZATA PER LA MANIFESTAZIONE DA RIPETERSI PIU' VOLTE A SECONDA DELLE CATEGORIE IL TUTTO COME MEGLIO EVIDENZIATO NELLA CARTINA ALLEGATA
GARA IN LINEA

Arrivo : V.LE VESPUCCI 24 MARINA DI MASSA - CENTRO Ore 19:00

Verifica licenze : PARCO COMASCA VIA RONCHI 105 LOC. RONCHI IL 05/04/24 DALLE ORE 16:30 ALLE 18:30

Punzonatura :

Riunione tecnica: PARCO COMASCA VIA RONCHI 105 LOC. RONCHI M. DI MASSA IL GIORNO 5/04/24 ORE 19

Altri servizi

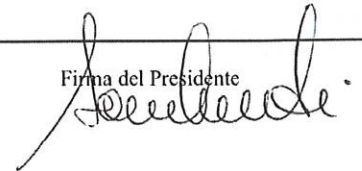
SERVIZIO MEDICODISLOCATO LUNGO IL PERCORSO
CONTROLLO DOPPING PRESSO PARCO COMASCA
CHI VOLESSE MANGIARE LA DOMENICA E IL SABATO PRESSO PARCO
COMASCA VA PREVENTIVAMENTE PRENOTATO A CARMASSI DANIELE CELL
+39 338/6456636 MAIL comascaincampus@gmail.com
POSSIBILITA DI UTULIZZI DELLE PALESTRA E SPOGLIATOI PRESSO PARCO
COMASCA LA DOMENICA
DALL'ARRIVO AL PARCO SONO 2.9 KM

Note :
LE PREMIAZIONI SARANNO EFFETTUATE SOLO LA DOMENICA CON LA
CLASSIFICA DELLA COMBINATA DEI DUE GIORNI DI GARA DA DEFINIRE LA
LOCATION PER LE PREMIAZIONI

Data 18/02/2024

Timbro della società
D. Ciclo Abilia
Ronchi, 105
Massa (MS)
05090457

Firma del Presidente



Data di approvazione

29/02/2024

Timbro del Comitato/Struttura Tecnica Nazionale



Denominazione : 10° DUE GIORNI DEL MARE 2024
Organizzatore : 08E3125 A.S. DILETTANTISTICA CICLO ABILIA

07/04/2024	10° DUE GIORNI DEL MARE	Corsa singola	Tappa	2
Ritrovo :	V.LE VESPUCCI 24 M. DI MASSA	VILLA CUTURI LUNGOMARE MARINA DI MASSA	Ore 08:00	
Partenza :	V.LE VESPUCCI 24 M. DI MASSA		Ore 09:00	
Km:	5.00			

Descrizione del percorso/Programma riunione:

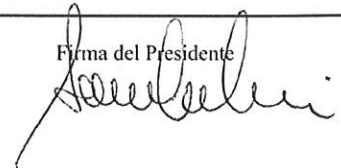
TRATTASI DI NUOVO PERCORSO CON PARTENZA E ARRIVO NEL CENTRO DI MARINA MASSA COMPLETAMENTE CHIUSO AL TRAFFICO CON DIVERSI RILANCE DA ROTODE NATURALI E UNA REALIZZATA PER LA MANIFESTAZIONE DA RIPETERSI PIU' VOLTE A SECONDA DELLE CATEGORIE IL TUTTO COME MEGLIO EVIDENZIATO NELLA CARTINA ALLEGATA
GARA A CRONOMETRO

Arrivo : V.LE VESPUCCI 24 M. DI MASSA **Ore** 14:00
Verifica licenze : PARCO COMASCA VIA RONCHI 105 LOC. RONCHI IL 05/04/24 DALLE ORE 16:30 ALLE 18:30
Punzonatura :
Riunione tecnica: PARCO COMASCA VIA RONCHI 105 LOC. RONCHI M. DI MASSA IL GIORNO 5/04/24 ORE 19
Altri servizi SERVIZIO MEDICODISLOCATO LUNGO IL PERCORSO
CONTROLLO DOPPING PRESSO PARCO COMASCA
CHI VOLESSE MANGIARE LA DOMENICA E IL SABATO PRESSO PARCO
COMASCA VA PREVENTIVAMENTE PRENOTATO A CARMASSI DANIELE CELL
+39 338/6456636 MAIL comascaincampus@gmail.com
POSSIBILITA DI UTULIZZI DELLE PALESTRA E SPOGLIATOI PRESSO PARCO
COMASCA LA DOMENICA
DALL'ARRIVO AL PARCO SONO 2.9 KM
Note : LE PREMIAZIONI SARANNO EFFETTUATE SOLO LA DOMENICA NEL PRIMO
POMERIGGIO CON LA CLASSIFICA DELLA COMBINATA DEI DUE GIORNI DI
GARA DA DEFINIRE LA LOCATION PER LE PREMIAZIONI

Data 18/02/2024

Timbro della Società
Ciclo Abilia
Via Ronchi, 105
4100 Massa (MS)
C.F.: 92030090457

Firma del Presidente



Data di approvazione

29/02/2024

Timbro del Comitato/Struttura Tecnica Nazionale

